CRYOSANTÉ

UNITÉ MOBILE DE CRYOTHÉRAPIE

La 1ère Unité Mobile de Cryothérapie en Ile-de-France

Cryothérapie — Ostéopathie — Massage du sportif

QU'EST-CE QUE LA CRYOTHÉRAPIE ?

La cryothérapie consiste à exposer le corps humain à un froid intense sur une période de 2 à 3 minutes. Le but étant de créer un « choc thermique » qui va engendrer différents processus bénéfiques pour le corps humain.

QUELS SONT LES BIENFAITS POUR LES SPORTIFS ?

- Accélération du processus de récupération physique et psychique
- Amélioration du sommeil
- Action anti-œdémateuse, anti-inflammatoire, antalgique
- Efficace dans les protocoles post-opératoires et en rééducation
- Préparation en vue de compétition
- Accélération du processus de cicatrisation des liaisons musculaires et tendineuses

La récupération fait désormais partie intégrante de la performance dans le sport moderne.

Plus votre récupération est bonne, plus vous maximisez les chances de performer.

La cryothérapie est aujourd'hui l'outil le plus complet pour booster votre récupération et atteindre vos objectifs.

LA CRYOTHÉRAPIE MOBILE

L'unité mobile Cryo-Santé propose des soins de cryothérapie directement sur les lieux d'entraînements ou de compétitions, offrant ainsi aux sportifs la possibilité de pouvoir récupérer et profiter des bienfaits de la cryothérapie instantanément après l'effort.

Le fait de réaliser une séance directement post l'effort permet de maximiser votre récupération, soulager vos douleurs et inflammations
et boostez vos performances.

POURQUOI AVOIR RECOURS À LA CRYOTHÉRAPIE MOBILE ?

Plus la séance de cryothérapie est rapprochée après l'effort, plus elle est efficace.

CLUBS SPORTIFS

ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

ENTREPRISES

Faites nous parvenir vos besoins et nous y répondrons

NOS SERVICES ASSOCIÉS

Nous proposons également des interventions ostéopathiques ainsi que des massages du sportif.

OSTÉOPATHIE

MASSAGE DU SPORTIF

ILS NOUS FONT CONFIANCE

UNITÉ MOBILE CRYO-SANTÉ

contact@cryosante.fr

cryosanté.fr

09 81 33 20 60

LE CENTRE CRYO-SANTÉ

9 rue Berthelot 92150 SURESNES
Nous vous accueillons du lundi au samedi de 10h à 20h
Rendez-vous sur nos réseaux sociaux